

# APADRINA UN NOVATO

**Contacto:** La actividad se realiza en la ULL. Para cualquier duda contactar con [delegacion.medicina.ull@gmail.com](mailto:delegacion.medicina.ull@gmail.com)

**Resume en una frase en qué consiste la actividad:** Alumnos de segundo curso apadrinan a un estudiante de primero.

## 1. Contenido de la actividad

Los estudiantes de primero son apadrinados/ amadrinados por un estudiante de segundo que se mantiene en contacto con él a lo largo del curso, le presta apuntes, le aconseja, etc. Muchas veces la relación se sigue manteniendo más allá del primer año y le sigue sirviendo de ayuda en tercero, cuarto...

## 2. Número de miembros

1 coordinad@ que se encarga de crear el formulario donde se inscriben los participantes y lo presenta en la clase de primero. Puede tener 1 o 2 colaboradores para que el trabajo sea más ameno.

## 3. Complejidad de la actividad en cuanto a duración en el tiempo y volumen de participantes.

**DURACIÓN:** 5 min el día de presentación de la actividad, 1-2 horas de reparto de novatos-veteranos tras haber rellenado el formulario, 30-60 min el día de reparto en la clase

**PARTICIPANTES:** No es obligatorio, pero la gran mayoría de los estudiantes de primero se apuntan. Aproximadamente algo más de la mitad de los de segundo se ofrecen voluntarios para apadrinar.

## 4. Viabilidad de la actividad en cuanto a medios económicos y humanos de la asociación solicitante.

No son necesarios recursos económicos ni material.

## 5. Calidad formativa de la actividad por los estudiantes y la comunidad universitaria en relación al fomento del espíritu crítico, la solidaridad, el debate, el pensamiento y la reflexión.

Con este proyecto se pretende acoger de manera cercana a los estudiantes recién llegados. Todos el primer día hemos tenido muchísimas dudas. De esta forma, todos los estudiantes de primero tienen una figura de referente que hace apenas un año estaba en su misma situación y les presta apoyo y consejo.

## 6. Desarrollo:

Unas semanas previas al inicio de las clases, se pasa un formulario entre los estudiantes de segundo para que se apunten aquellos que quieran participar en el programa. El primer día de clase durante la “Bienvenida Oficial” además de explicarles brevemente a los estudiantes de primero qué es la delegación se les presenta este proyecto. El enlace al formulario de inscripción de los estudiantes de primero se cuelga en el corcho de la clase y en el facebook de la delegación (de manera que deben acceder a nuestras redes para inscribirse y así las conocen). En el formulario se recoge el **nombre, número de teléfono y correo de los participantes** además de si tienen algún tipo de preferencia (por ejemplo, suele ocurrir que personas que vienen de un mismo instituto, aunque sean de distintos cursos, ya se conoce y les gustaría ser padrino y ahijado).

El coordinador recoge la información de ambos formularios y saca el listado. El listado se hace público en la “Merienda de Bienvenida” (*explicada a continuación*). Los padrinos suelen estar presentes en la merienda, de manera que se conocen. Si no les es posible asistir, el coordinador facilita su contacto.