

SEMANA CULTURAL

Contacto: Lo organiza la Delegación a través de un comité organizador que se origina de la misma. La coordinación la asume una persona, en general diferente cada año, y cualquier alumno de la facultad de medicina puede formar parte del mismo.

Delegación de Alumnos de la UC: delegacionmed@gmail.com

Resume en una frase en qué consiste la actividad: Disfrutar de la universidad fuera de libros y bibliotecas.

1. Contenido de la actividad- Es lo que hace especial esta actividad. No hay un contenido fijado, ni siquiera una longitud concreta establecida. Se trata de una semana diseñada a demanda de los estudiantes de medicina de cada Facultad. Dejamos el ejemplo de la XXII Semana Cultural (año 2018).



LUNES 12

16:30H. TERRORISMO: ¿CÓMO AFRONTARLO?
Mesa redonda
Aula 3 de la Facultad de Medicina
Pilar Guillén, directora del Instituto de Medicina Legal de Cantabria.
Elías Bayarri, jefe de servicio de Protección Civil
Fernando Tapia, inspector y negociador de la Jefatura Superior de Policía Cantabria.
Enrique López García, Médico Interno Residente de cuarto año de Psiquiatría.

18:30H. CATA Y MARIDAJE
Taller.
Comedor de la Facultad de Medicina
Ofrecido por el restaurante 'La Vinoteca'.

MARTES 13

16:00H. ESTUDIANTE DE MEDICINA. ¿TE SABES CUIDAR?
Cafetería de la Facultad de Medicina.
Ofrecido por el Dr. López Vega, médico oncólogo y profesor asociado del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla.

17:30H. UC'S GOT TALENT.
Salón de Actos de la Facultad de Medicina.

MIÉRCOLES 14

15:00-20:00H. TORNEOS.
Fútbol: sala de fútbol de 11 a 13h.
Póker: 15h en la Delegación de Alumnos de Medicina.
Mus: 16h en la cafetería de Medicina.
Operación: 16h en La Pecera.
Fútbol 5: 15h en el Pabellón de deportes de la UC
Baloncesto: 19h en el Pabellón de Deportes de la UC.
Padel: 15:30h en Marismas.

JUEVES 15

16:00H. MEDICINA Y HOLOCAUSTO: APRENDER DEL PASADO
Aula 3 de la Facultad de Medicina.
Ponentes:
Esteban González López
Rosa Ríos Cortes
Universidad Autónoma de Madrid.

18:00H. ¿QUÉ HARÍAS SI A TU PROFESOR LE DIERA UN INFARTO?
Primeros auxilios.
Pecera de la Facultad de Medicina
Ofrecido por Cruz Roja Cantabria.

VIERNES 16

16:00H. "UNA TAZA DE ENTROPÍA"
Café científico
Cafetería de la Facultad de Medicina
Ofrecida por José Julio Güemez Ledesma.

18:00H. "NANO4CANCER"
Café científico
Cafetería de la Facultad de Medicina
Ofrecida por Mónica L. Fanarraga y Carlos Renero.

2. Número de miembros de la UC y estudiantes que participan en la preparación y ejecución de la actividad.

El comité organizador lo integran 10 personas (es el número máximo con el mejor se ha trabajado). La coordinación se vota en la última reunión de Delegación del curso anterior, y los integrantes del CO se escogen entre estudiantes de la facultad.

3. Complejidad de la actividad en cuanto a duración en el tiempo y volumen de participantes.

La complejidad es baja. La duración la establece el CO en función de la demanda de actividades y las fechas. Es por ello que el volumen de participantes dependerá de las actividades. Dado que cada CO sabe cuánto puede y no puede abarcar, podría decirse que este proyecto es el idóneo para no saturar a Delegaciones con mucha actividad y al mismo tiempo organizar algo para estudiantes de diversos perfiles, y por otro, para iniciar en el trabajo en equipo dentro de la Delegación a aquellas con menos recursos o integrantes.

4. Viabilidad de la actividad en cuanto a medios económicos y humanos de la asociación solicitante.

El principal reto en la organización de esta actividad, y que compromete de manera importante la viabilidad de la misma, es el apoyo por parte de la administración de la propia Facultad. En la UC se fija una semana en los calendarios oficiales donde no hay prácticas ni seminarios obligatorios, fomentando la participación de los estudiantes en las actividades e, indirectamente, la difusión entre el colectivo tanto de estudiantes como de docentes.

En cuanto a los medios económicos y humanos, dada la laxitud de la actividad, la viabilidad es alta. Será el CO quien decida, conociendo sus recursos, qué y cómo llevar a cabo el proyecto.

El dinero de este proyecto, dado que nace de la Delegación, procede de los presupuestos de la misma. En general se fija una cantidad en una reunión, donde la Tesorería de la Delegación y la coordinadora/or del proyecto, junto con el resto de miembros, aportan su opinión al respecto.

5. Calidad formativa de la actividad por los estudiantes y la comunidad universitaria en relación al fomento del espíritu crítico, la solidaridad, el debate, el pensamiento y la reflexión.

No puede establecerse una calidad concreta de este proyecto porque, como se dice, es a demanda de los estudiantes. Pero quizás por esa misma razón, pueda considerarse de elevada calidad. Un estudiante de medicina conoce lo que aprende, pero también lo que no, y gracias a eso puede responder al formulario. De igual forma, un estudiante sabe aquello que le haría desconectar y a lo que asistiría si en la Facultad se organizase, aumentando su interés e implicación en las actividades a las que asista.

6. Desarrollo:

En la última reunión de Delegación del curso previo (o en la más próxima al inicio del curso académico) se vota la persona que coordinará el proyecto.

A comienzos del curso académico, se forma el CO a través de un formulario anónimo abierto a todos los estudiantes de la facultad. Una vez hecho el equipo, se procede a diseñar el contenido.

Se celebra a comienzos del segundo cuatrimestre, pasados los exámenes. Por ello, a comienzos de octubre se pasa un formulario donde se proponen algunas actividades y se dejan espacios para la propuesta de otras. De esa forma se tiene una idea de lo que los estudiantes quieren para, por un lado, formarse en la medicina que no se ve en las aulas, y por otro, desconectar de la carrera en espacios de la propia universidad.

Una vez conocidos los contenidos, se recomienda dejar cerrados tanto los ponentes, como las asociaciones, como los posibles patrocinios, antes del inicio de los exámenes del primer cuatrimestre. De esa forma, la difusión del proyecto se comienza en exámenes, y se continúa la semana posterior a su finalización, dado que en general la Semana Cultural se celebra pasadas dos o tres semanas del inicio del segundo cuatrimestre.

LO MÁS IMPORTANTE DE LA SEMANA CULTURAL ES LA DIFUSIÓN. Tanto para llamar a los estudiantes a rellenar el formulario de contenidos, como para tener suficiente asistencia a la actividad. En teoría puede parecer que, dado que se ajusta a lo que los estudiantes piden, la asistencia va a ser elevada. Sin embargo, y a pesar de que son las fechas óptimas para dar sentido a esta actividad, se debe tener en cuenta que después de exámenes hay una desconexión total de la Facultad en su conjunto, y es probable que el esfuerzo invertido en organizar algo no se vea recompensado con la participación.

En la UC usamos de herramientas de difusión:

- Instagram (formato Stories y formato publicación) y FB de la Delegación.
- Carteles impresos por la facultad.
- Difundidos de WhatsApp.
- Redes sociales de los integrantes del CO.

A modo de conclusión, lo importante de este proyecto es sacar un equipo motivado y establecer objetivos concretos con actividades específicas. Las herramientas, siempre que se pueda, así como los ponentes y los materiales, pueden conseguirse a nivel local para facilitar la logística y la economía. El Colegio de Médicos de cada comunidad suele ofrecer bastante ayuda y estar interesado en participar en actividades dentro de la Facultad.