

## Documento informativo sobre la residencia en EEUU



## Introducción

En la actual situación de desproporción entre plazas MIR y egresados de los Grados de Medicina en las Universidades del Estado Español, la opción de realizar la residencia en el extranjero puede ser interesante.

Dentro de estas opciones, se incluye la de realizarla en EEUU, una opción bastante ambiciosa y atrevida, pero que no es imposible y puede dar muchas oportunidades formativas. Este documento no es un documento exhaustivo y está sujeto a errores. Se recomienda realizar una búsqueda en diferentes fuentes y realizar esa búsqueda pronto.

A modo de breve resumen, el acceso a la residencia a EEUU está mediado por una serie de exámenes teóricos y prácticos y la valoración del currículum + una entrevista. Estos exámenes son los llamados “steps” o el USMLE (United States Medical Licensure Examination). Después o durante la realización de algunos de estos exámenes, uno debe enviar su solicitud a los diferentes hospitales que ofrezcan diferentes programas de residencia. Algunos ofrecerán una entrevista y otros no y, después de las entrevistas, un algoritmo empareja hospitales con candidatos (el “Match”).

La residencia varía en duración entre las diferentes especialidades, con la particularidad de que existe un alto grado de superespecialización a través de “fellowships” (mini-residencia de 1-2 años en áreas concretas de una especialidad). Medicina Interna son 3 años por ejemplo, pero se requieren 7 años para Neurocirugía, pero con un fellowship de 1 año por encima, puedes llegar a superespecializarte en Neurocirugía Pediátrica

Otra particularidad es que al finalizar la residencia hay que completar un examen establecido por la sociedad de la especialidad correspondiente (“Board examinations”).

Sobre la opción de convalidar la especialidad estadounidense y poder ejercer en Europa, la situación es complicada, dado a que no existe un reconocimiento automático del título estadounidense. Puede solicitarse la convalidación, a través de un proceso algo más tedioso, que requiere bastante papeleo y es algo que el posible aspirante debe estudiar y valorar adecuadamente.

## Los pasos y los Steps

Los diferentes exámenes del USMLE necesarios para iniciar la residencia

son:

- USMLE step1
  - Contenidos básicos de entre 1º-3º medicina, aplicados a la clínica. Es un examen que los estadounidenses realizan antes de comenzar los cursos clínicos, una vez han estudiado Anatomía Patológica, Microbiología, Farmacología y demás. El coste es de en torno a 1000€ con un sobrecargo adicional por realizar el examen fuera de EEUU.
  - Es importante tener en cuenta que, una vez aprobado, sea la nota con la que sea, no se puede volver a repetir el examen, por lo que alguien con deseo de acceder a una especialidad competitiva deberá valorar si su preparación es adecuada y posiblemente, no entregar el examen si considera que la nota que va a obtener es inferior a la que desea.
  - Hay quien valora realizar este examen cerca del step2 porque algunos contenidos se solapan.
- USMLE step 2 – Clinical Knowledge
  - Contenidos clínicos de entre 3º-6º medicina, de características similares al “examen MIR”. Lo realizan hacia el final de la carrera. Las materias examinadas son: Medicina Interna, Obstetricia y Ginecología, Pediatría, Medicina Preventiva y Bioestadística, Psiquiatría y Cirugía. Estas materias, por supuesto, incluyen las “ramas de Interna” como Cardiología y Reumatología. El coste es de en torno a 1000€.
- USMLE step 2 – Clinical Skills
  - Un ECOE a nivel estatal en el que se examinan las mismas materias que en el “Clinical Knowledge”, pero de manera práctica y prestando especial atención a las habilidades comunicativas e interpersonales. Este examen solo puede realizarse en EEUU y cuesta en torno a 1500€
- USMLE step 3
  - Es un examen para trabajar sin supervisión. Depende de la situación y el visado que requieres, puede ser necesario hacer después de graduarse y antes de solicitar el visado (en principio, después de que sabes que vas a obtener plaza)
  - Los estadounidenses suelen hacerlo durante la residencia.

Para la preparación de estos exámenes, existen multitud de recursos. Para el Step1 lo más recomendado es el “First Aid”. Para el resto de steps, las recomendaciones varían, pero puede encontrarse mucha información en Internet.

Es fundamental realizar preguntas de test, y para eso existen muchos bancos de preguntas online.

También existen academias que preparan los steps, algunas operan en España.

## Resumen de los pasos necesarios para entrar a la residencia en EEUU

1. Step1, Step2CK, Step2CS y el título de graduado/a en Medicina
2. Certificación electrónica en ECFMG
3. Mientras tanto, crear una cuenta en ERAS y realizar las solicitudes en los diferentes programas de residencia
4. Enviar los documentos requeridos por cada programa y esperar a que te ofrezcan una entrevista
5. Realizar las entrevistas y esperar al Match
6. Tramitar el visado mientras tanto, ya que puede tardar mucho tiempo. Existen diferentes visados, cuya complejidad excede el objetivo de este documento. Sí es importante notar que algunos tipos de visado tienen condiciones concretas: el J1 exige volver a tu país de origen 2 años una vez acabado tu periodo formativo.

El proceso entero es muy largo y uno puede tardar años entre la realización del primer Step y el Match, por lo que se recomienda iniciar los trámites y realizar los exámenes cuanto antes mejor.

## Algunos datos de probabilidad

- Un mínimo de 56% de los IMGs (International Medical Graduate, graduado fuera de EEUU y Canadá) obtienen plaza.
- **Consejos:** Algunas maneras de mejorar la probabilidad son: realizar la solicitud pronto, haber rotado en un hospital estadounidense, investigación clínica, cartas de recomendación por médicos estadounidenses y tener el STEP3 antes de enero del año del Match.
- También pueden contribuir muy significativamente las notas de los exámenes, el haber publicado en una revista científica y en algunos casos las notas de la carrera.

El coste total de todo el proceso puede ser como mínimo de unos 5000€ y es algo a tener en cuenta.

Más información: [www.firstaidteam.com/bonus](http://www.firstaidteam.com/bonus) y buscar “First Aid for the International Medical Graduate”.

Consejos para la entrevista: Tarjetas de agradecimiento después de las entrevistas (muy común), buscar programas de residencia en zonas con mucha población de habla hispana, ser activo durante la etapa universitaria (voluntariado, rotaciones en el extranjero, mantener en contacto con médicos de allá)

## La residencia en EEUU:

Durante la residencia, el horario es significativamente más demandante que en España. Las guardias y los turnos pueden ser más largos, pero el beneficio económico es significativamente mayor. Un residente trabaja de media unas 80h una semana normal, y en el caso de Obstetricia y Ginecología llega hasta las 90h de media. Las guardias duran un mínimo de 28h. Por contraste, el salario medio de un residente es de 60.000€ anuales (5.000€ al mes), con variaciones entre los años (R1 55.000€ vs R7 65.000€ anuales)

<https://www.medscape.com/slideshow/2018-residents-salary-debt-report-6010044#4>

<https://www.theatlantic.com/business/archive/2017/02/doctors-long-hours-schedules/516639/>

## Conclusión:

El proceso de entrada a la residencia en EEUU es un proceso complejo y costoso en muchos aspectos. En comparativa con otras opciones como Reino Unido ofrece muchas desventajas (el coste de los exámenes y el proceso de visado), pero puede ser muy provechoso por la gran oferta formativa y los elevados salarios.

Noviembre de 2019

Alternativas a la realización de la residencia en EEUU para aprovechar sus oportunidades formativas incluyen la realización de un Fellowship una vez acabada la residencia vía MIR, para lo cual también son necesarios los exámenes del USMLE.



CEEM  
Consejo Estatal de Estudiantes de Medicina