

Acceso al sistema de residencia médica en EE.UU.

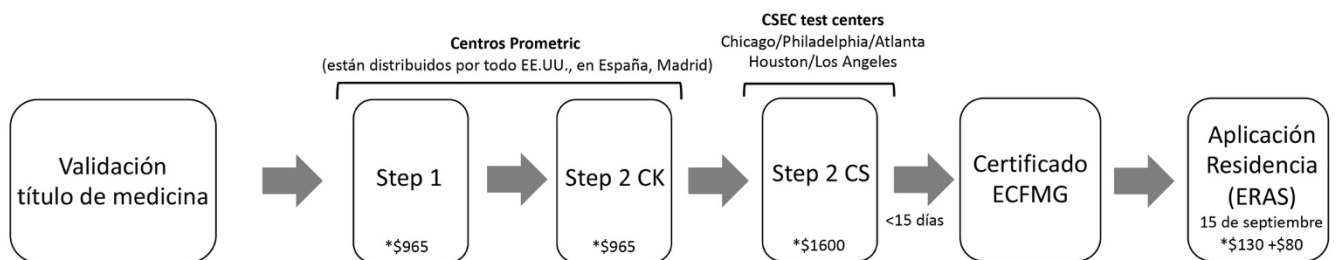
Los pasos a seguir para ejercer la medicina en EE.UU. suponen un considerable esfuerzo económico y de tiempo, y además es muy competitivo. Por otro lado, los salarios de los médicos especialistas superan con creces la media europea (<https://www.physiciansweekly.com/2018-physician-compensation-report-released/>) y esto tiene un “efecto llamada” a nivel mundial. En España el acceso a la residencia está controlado por el gobierno (Ministerio de Sanidad) y es transparente (ranking basado en las calificaciones del grado y sobre todo la puntuación del examen MIR). En EE.UU. cada hospital decide los candidatos que desea contratar. Es por ello que los criterios (puntuaciones en los *Steps*, cartas de recomendación, rotaciones clínicas, publicaciones, etc.) que más se valoran difieren de un programa de residencia a otro y el *who-you-know* es un aspecto muy importante. De modo general en el siguiente enlace <https://blog.matcharesident.com/what-program-directors-are-really-looking-at-in-your-eras-residency-application/> se mencionan los aspectos más valorados por especialidades, si bien hay programas de residencia que pueden poner más énfasis en el aspecto académico (p.ej. publicaciones o experiencia investigadora) o clínico (p.ej. rotaciones clínicas).

Para acceder al sistema médico estadounidense, ya sea para hacer un *fellowship* o la residencia médica, es necesario completar los exámenes del USMLE (*United States Medical Licensing Examination*) que permiten la obtención de la licencia ECFMG (*Educational Commission for Foreign Medical Graduates*). Este es un proceso que puede alargarse de 6 meses a 1 año dependiendo del ritmo de estudio y además supone un desembolso de al menos \$4000 sin incluir gastos de libros, suscripciones a bancos de preguntas, vuelos y hotel (*step 2 CS*). Desafortunadamente, salvo contadas excepciones, la especialidad realizada fuera de EE.UU. no es convalidable y por tanto para poder ejercer como médico especialista de forma independiente es necesario hacer la especialidad de nuevo.

Cada año se publican los resultados del *Match* (software informático que selecciona a los futuros residentes en base a las preferencias del hospital y el candidato) por especialidades. En este informe (<https://www.nrmp.org/main-residency-match-data/>) se desglosan además los resultados en base a la procedencia del candidato (estadounidense vs *international medical graduate* o IMG). Es conveniente revisarlo antes de preparar el examen pues la puntuación “mínima requerida” para los médicos internacionales es sensiblemente superior a la de los estadounidenses.

Además, como ya se ha mencionado anteriormente, la puntuación de los *Steps* es solo uno de los muchos aspectos que se consideran.

Proceso de “validación” del título y los *Steps*



- Solicitud número ECFMG (*\$145)
- Cumplimentación solicitud ECFMG
- Verificación persona (via NotaryCam, \$50)
- Traducción y envío de calificaciones (Universidad)

*el coste actual puede consultarse en el siguiente enlace
<https://www.ecfmg.org/fees/>

Es conveniente revisar el manual de información ECFMG que se publica anualmente (<https://www.ecfmg.org/2020ib/index.html>). Para poder iniciar el proceso de certificación es necesario acceder a la página web

<https://secure2.ecfmg.org/emain.asp?app=iwa> y solicitar un número ECFMG que te permitirá crear tu perfil. Primero deberás rellenar tus datos, incluyendo donde realizaste tus estudios, adjuntar tu diploma y se te solicitará la identificación y autenticación de tu persona (vía NotaryCam, \$50). Posteriormente la universidad donde realizaste tus estudios deberá enviar tus notas traducidas al inglés a través del sistema (el coste de este trámite lo decide tu universidad). Una vez tu título esté acreditado (o en el caso de alumnos de medicina el haber completado al menos los tres primeros cursos del grado de medicina) puedes reservar fecha para los exámenes. El *Step 1* y *Step 2 CK* se realizan en los centros Prometric

(<https://www.prometric.com/test-takers/search/usmle>) que están distribuidos a lo largo de EE.UU., además tienen varias sucursales por todo el mundo, en España, Madrid. El precio por cada examen (incluyendo el coste por cancelación y cambios de fecha) se actualiza anualmente y puede revisarse en el siguiente link

<https://www.ecfmg.org/fees/>. Los exámenes se pueden realizar en el orden deseado, aunque se recomienda comenzar por el *Step 1*. Sin embargo, a partir del 1 de marzo de 2021 será necesario haber aprobado el *Step 1* para presentarse al *Step 2 CS*. Los exámenes se pueden repetir hasta un máximo de seis veces cada uno (sin embargo, se reduce a 4 a partir del 1 de enero de 2021) y no más de tres veces en un mismo año.

Los resultados del *Step 1* y *Step 2 CK* se publican pasadas 3-4 semanas y el *Step 2 CS* pasados 2 a 3 meses de la realización del examen. El candidato recibe un email avisando de la publicación de los resultados (siempre un miércoles), que son accesibles a través del sistema OASIS indicando tu ECFMG ID y contraseña (<https://oasis2.ecfm.org/>). Una vez aprobado el examen ya no se puede repetir, por eso es importante realizarlo cuando se tiene la certeza de que se va a obtener una "buena" puntuación. A continuación, se describen brevemente cada uno de los exámenes y fuentes de estudio recomendables que han sido contrastadas con estudiantes de Medicina estadounidenses. Además, en el siguiente enlace <https://www.usmle.org/practice-materials/index.html> se pueden consultar el formato de las preguntas de cada uno de los exámenes.

Step 1 (8 horas, 7 bloques de 1 hora cada uno). En este examen se evalúa la capacidad del candidato para aplicar los conceptos de ciencias básicas (patología, farmacología, microbiología, etc...) en la práctica médica. Los tres pilares fundamentales del examen son patología, farmacología y microbiología. Anatomía, fisiología, inmunología o genética no tienen tanto peso. Es el examen que más cuenta a la hora de aplicar a la residencia y probablemente el más complicado. Los estudiantes estadounidenses dedican 2 meses de estudio a tiempo completo.

First Aid Step 1 (es el libro de referencia, recomiendo comprar el más nuevo y hacer al menos tres pasadas), *UWorld bank* (el banco de preguntas de referencia, recomiendo hacer al menos dos pasadas a todas las preguntas y hacer de media 40-80 por día), *Pathoma* (el libro y los vídeos son muy recomendables, tres pasadas son suficientes), *Sketchy Pharma* y *Sketchy Microbiology* (ofrecen vídeos que recogen todos los conceptos sobre fármacos y bacterias o virus en forma de historieta, en internet hay accesos gratuitos para visionarlos online o descargarlos). Para bioquímica hay una empresa (*Picmonic*) que ofrece vídeos con historietas fáciles de recordar, aunque no tan buenos como los de *Sketchy*.

Antes de hacer el examen es recomendable hacer exámenes de prueba que predican tu puntuación final. *UWorld step 1* ofrece dos (*UWSA 1* y *2*). También es recomendable hacer los exámenes del *NBME* <https://www.nbme.org/Students/sas/sas.html>, el número 18 es el más predictivo, \$70 cada uno.

A partir del 1 de enero de 2022 el resultado del examen Step 1 pasará de los tres dígitos actuales a aprobado o suspendido. Por tanto, es de prever que el tiempo necesario para la preparación de este examen disminuya sensiblemente.

Step 2 Clinical Knowledge o CK (9 horas, 8 bloques de 1 hora cada uno). En este examen se evalúa la capacidad del candidato para aplicar los conocimientos médicos a cada caso clínico concreto. Son en su mayoría casos clínicos que en ocasiones pueden incluir fotografías u otras exploraciones complementarias (p.ej. ECG, radiografías, etc.). Los estudiantes estadounidenses dedican un mes de estudio a tiempo completo.

Para este examen se recomienda el *First Aid Step 2 CK* (al menos 3 pasadas), *Step-up to USMLE Step 2 CK* (de consulta, algunos temas están mejor explicados que el *First Aid*) y sobre todo *UWorld bank* (hacer al menos dos pasadas). Al igual que en el Step 1, es recomendable hacer exámenes de prueba que predican tu puntuación final. UWorld step 2 CK ofrece dos (UWSA 1 y 2). También es recomendable hacer los exámenes del NBME <https://www.nbme.org/Students/sas/sas.html>, el número 7 es el más predictivo, \$70 cada uno.

Step 2 Clinical Skills o CS (8 horas, 12 pacientes estandarizados). En este examen se evalúa la capacidad del candidato para aplicar los conocimientos médicos en la práctica clínica (*Integrated Clinical Encounter* o ICE), la comunicación y empatía con el paciente (*Communication and Interpersonal Skills* o CIS) y la fluidez en inglés (*Spoken English Proficiency* o SEP). El candidato dispone de 15 minutos para evaluar al paciente estandarizado (anamnesis, exploración y conclusión) y 10 minutos para escribir el informe clínico (<https://www.usmle.org/practice-materials/step-2-cs/patient-note-practice2.html>). El informe clínico es evaluado por dos médicos y se corresponde con la puntuación del ICE. El paciente estandarizado evalúa los otros dos aspectos, CIS y SEP. El examen se realiza en bloques de 3 pacientes con dos descansos de 10 min y un descanso de 30 min en la mitad del examen para comer (el centro proporciona la comida, aunque si tienes restricciones alimentarias es conveniente que lleves tu propia comida). Hay 5 centros en todo EE.UU. (Chicago, Filadelfia, Atlanta, Houston y Los Ángeles). Existen rumores de que el centro de Filadelfia es más complicado, sin embargo, también es cierto que hay más médicos internacionales y, por tanto, menos habituados al "método clínico estadounidense". Personalmente, recomiendo hacer el examen en un centro que reciba de forma habitual IMGs pues los pacientes estandarizados están más habituados al acento y las formas de interactuar de médicos extranjeros. En este enlace <https://www.usmle.org/step-2-cs/> se ofrece información muy valiosa acerca de la dinámica del examen.

Se recomienda reservar fecha con al menos 6 meses de antelación y hacer el examen no más tarde del 31 de mayo, si se planea aplicar para el ciclo de ese mismo año (15 de septiembre). En caso de no encontrar una fecha deseada, se pueden utilizar servicios

como <https://www.spotgetter.com/> que por \$64 pueden reservar una fecha cuando alguna plaza quede libre (dentro de una franja de 2 o 3 semanas). En caso de residir fuera de EE.UU. será necesario obtener una visa J1 para entrar en el país, esto debe hacerse con mucha antelación (<https://ecfmg.org/evsp/application-process.html>).

Para este examen es recomendable repasar el First Aid Step 2 CS (la forma de abordar al paciente es muy importante) y hacer casos (cuantos más mejor) utilizando fuentes como el libro *First Aid Step 2 CS*, *UWorld Step 2 CS* o *Amboss* con una persona que haga de paciente estandarizado. Además, es muy recomendable contactar algún estudiante estadounidense o contratar los servicios de empresas ya sea vía presencial o online (<https://www.nycsprep.com/>). Así mismo, en el siguiente enlace pongo a disposición del lector algunos documentos que pueden ayudar en la preparación del examen (<https://www.dropbox.com/sh/lvpyeqq6lyIcuij/AAABMKbDCc7Ctz-zw-Zhdskoa?dl=0>).

Registro en el sistema ERAS y selección de programas de residencia

Una vez hechos y aprobados los *Steps* 1, 2 CK y CS se puede obtener la licencia ECFMG (el envío del certificado tarda unas dos semanas), que nos permite aplicar, con más garantías, al sistema de residencia (en algunos programas no es necesario tener la licencia ECFMG para obtener una entrevista, pero en otros es requisito indispensable solo para los IMG). El *Step* 3 no es necesario hacerlo hasta haber completado el primer año de residencia. El acceso al sistema de residencia requiere de la compra de un *token* (\$130) que permite el registro en el programa ERAS (<https://students-residents.aamc.org/applying-residency/applying-residencies-eras/>). Este programa nos permite seleccionar los programas de residencia de interés (se recomienda aplicar a más de 50 por especialidad) e incluir el curriculum vitae, carta de presentación (*personal statement*), cartas de recomendación (a ser posible de 3 médicos que ejerzan en la especialidad deseada en EE.UU.). El coste depende de las aplicaciones que se envíen (<https://students-residents.aamc.org/financial-aid/article/cost-applying-medical-residency/>). Para poder competir en igualdad de condiciones con todos los candidatos es necesario tener todo completado antes del 15 de septiembre. Es posible hacerlo más tarde, pero es probable que tu aplicación no tenga tanta prioridad como otras o el plazo de envío haya finalizado en algunos programas.

Para consultar programas de residencia es útil utilizar programas como FREIDA <https://freida.ama-assn.org/Freida/#/programs?specialtiesToSearch=180> u otros de pago (<https://www.matcharesident.com/> o <https://www.residencyplace.com/PathFinder/>) que permiten filtrar programas por diferentes ítems (p.ej. especialidades, *university vs community based programs* o porcentaje de IMGs entre otros). Además, es conveniente revisar los siguientes enlaces que ofrecen información muy útil <https://www.nrmp.org/>, <https://www.nrmp.org/faq-sections/applicants-faqs/>.

Los programas de residencia tienen una duración de 4 a 6 años (también denominados PGY o *postgraduate years*). Hay programas que ofrecen PGY2-PGY4 y por tanto es necesario aplicar primero a un programa preliminar más general PGY1 (p.ej. medicina interna) salvo que el programa PGY2 asegure una plaza PGY1. Para más información puede consultarse el siguiente enlace <https://www.ama-assn.org/residents-students/match/advanced-pgy-2-positions-and-match-what-you-should-know>.

Uno de los aspectos más valorados en la aplicación de un candidato, y más difíciles de obtener para un IMG, es la experiencia clínica en EE.UU. Hay empresas que entre sus servicios ofrecen *observerships* o *clerkships* <https://medclerkships.com/>, <https://www.imgprep.com/>, <http://residenciamedicaenusa.com/> aunque el coste de estos servicios puede superar los \$5000.

El Match

Una vez has realizado entrevistas podrás ordenar según tus preferencias en el programa ERAS. De igual manera los hospitales harán lo mismo con todos los candidatos entrevistados. *The Match* es un sistema informático que empareja al candidato con el hospital. El lunes de la tercera semana de marzo (*Match Week*) el candidato sabe si ha sido emparejado y el viernes de la misma semana se publican los resultados. En caso de no haber sido seleccionado, el martes de esa misma semana el candidato puede aplicar a programas que tengan plazas libres (*Supplemental Offer and Acceptance Program* o SOAP), en ese caso las entrevistas son virtuales (hasta el jueves) y ese mismo viernes el candidato recibirá la notificación del lugar donde ha sido elegido.

Para más información es útil consultar el siguiente enlace <https://www.aafp.org/medical-school-residency/residency/match.html>.